



**TALLER:
APRENDER A
APRENDER:
PLANIFICACIÓN
Y ORGANIZACIÓN
DEL TIEMPO**

OBJETIVO:

Que los estudiantes aprendan y practiquen estrategias eficaces que les ayuden a tener un mejor manejo de su tiempo dedicado tanto al ámbito académico como al personal, social, laboral y de ocio.

Fechas y horarios:

16 y 23 de octubre de 2019
11:00 a.m a 12:00 p.m

Mayores informes

Puedes acudir al CADI, UMSNH.
Llamar al teléfono: (443) 322 35
00 ext. 4151 Módulo de registro
inscripciones (matutino), Ext.4154
Recepción (vespertino y sabatino)

Materiales:

Libreta y bolígrafo